

Bryant University

HONORS THESIS



¡Basta! ¡Esto es Real y tu Voz es más Importante!

BY LAUREN ABBOTT

ADVISOR • Professor Patricia Gomez

EDITORIAL REVIEWER • Dr. Jeffrey Cabusao

Submitted in partial fulfillment of the requirements for graduation
with honors in the Bryant University Honors Program

DECEMBER 2019

**¡Basta! ¡Esto es Real y tu Voz es más
Importante!**

The Honors Program
Honors Thesis
Student's Name: Lauren Abbott
Faculty Advisor: Patricia Gomez
Decembre 2019

Agradecimientos

Me gustaría comenzar agradeciendo y reconociendo a cada sobreviviente de asalto sexual y a cada persona que intervino durante el ataque, que estaba dispuesta a compartir su historia conmigo. También quisiera dar las gracias a la profesora Patricia Gómez, quien me asesoró y trabajó durante todo este proceso de tesis. También quisiera dar las gracias al profesor Jeffrey Cabusao por editar y revisar esta tesis para mí. Gracias al profesor Edinaldo Tebaldi, a la profesora Susan Baran y a Marcia Beaulieu por todo el trabajo que han realizado en el Programa de Honores. También me gustaría tomarme el tiempo para agradecer a mis padres y amigos que me han guiado y apoyado a lo largo de este proceso de tesis. Por último, y ciertamente no menos importante, me gustaría agradecer a cada sobreviviente y futuro sobreviviente de agresión sexual que ha compartido su historia o todavía está sufriendo en silencio. No estás solo, tu historia es importante, y tienes más valor de lo que sabes. Juntos cambiaremos el mundo.

Tabla de Contenido

Resumen.....	1
Introduccion	2
Historias de la Vida Real.....	2
Mi Historia Personal	2
Historia de Estudiante #1	3
Historia de Estudiante #2	3
Historia de Estudiante #3	4
Historia de Estudiante #4	4
Otros Ejemplos.....	5
Factores de riesgo para los estudiantes	6
Geografia.....	6
Idioma y Fluidez	6
Uso de Alcohol y Drogas	7
Cultura.....	7
Domestica.....	7
Extranjera.....	9
Efectos de los asaltos sexuales en el extranjero	11
Salud Psicológica y Mental.....	11
Mecanismos de Copia	12
Conclusion	13
Limitaciones del Proyecto.....	14
Investigación Futura.....	14
Apendices	14
Apéndice A – Entrevista de Estudiante #1.....	15
Apéndice B – Entrevista de Estudiante #2.....	19
Apéndice C- Entrevista de Estudiante #3	22
Apéndice D- Entrevista de Estudiante #4	24
References	26

RESUMEN

Esta tesis trata sobre el impacto del asalto sexual en los estudiantes mientras estudian en el extranjero. Para hacer esta tasa, la tesis analiza los diversos factores que ponen a los estudiantes en riesgo de asalto sexual y sus diversos mecanismos para hacer frente al asalto. Tener una comprensión de estos factores y efectos, puede ofrecer una idea de cómo las universidades pueden cambiar sus políticas para proyectar mejor a los futuros estudiantes que estudien en el extranjero. La mayoría de esta tesis se realizó a través de una serie de investigaciones no tradicionales. Esto incluyó entrevistar a estudiantes reales que han experimentado o presenciado asaltos sexuales en otro país mientras estudiaban. Ofrece a estos sobrevivientes la oportunidad de compartir sus historias y dejar que sus voces sean escuchadas. Este propósito de esta tesis es también ser parte del proceso de curación no sólo para el estudiante autor, sino también para los sobrevivientes.

¡Basta! ¡Esto es Real y tu Voz es más Importante!

Tesis Honores por Lauren Abbott

INTRODUCCION

En los últimos años, ha habido una conciencia global del asalto sexual, especialmente gracias a movimientos como “Me Too” y Cuéntalo. Sin embargo, mientras que el asalto sexual a los campus universitarios ha recibido más reconocimiento, los estudiantes que sufren abusos sexuales mientras estudian en el extranjero no han recibido la misma consideración. En general, “una de cada seis mujeres en los Estados Unidos sufrirá algún tipo de asalto sexual o violación, y mientras esté en la universidad, una mujer está tres veces más en riesgo” (RAINN.ORG). Aunque el número de estas experiencias puede ser percibido como menor, en comparación con su contraparte doméstica, "las estudiantes universitarias que estudian en el extranjero tienen cinco veces más probabilidades de ser violadas que sus contrapartes que permanecen en sus campus domésticos" (Kurtz). Hay una oportunidad para que siga aumentando con cada vez más estudiantes que estudian en el extranjero cada año. ¿Por lo tanto, si bien este tema ha sido relativamente ignorado por los investigadores, es importante entender cuáles son los impactos psicológicos del asalto sexual en los estudiantes mientras están fuera de su país de origen, y qué factores ponen a los estudiantes en riesgo, y cómo esto afecta a un estudiante y sus respuestas cuando experimentan esta forma de trauma?

HISTORIAS DE LA VIDA REAL

Las historias de la vida real son evidencia importante cuando se discuten temas sensibles como violación y asalto sexual. Crean esta tangibilidad de que estos acontecimientos son reales y pueden ocurrir en la persona común que vive su rutina diaria. Es importante crear una plataforma para que estas historias sean escuchadas y compartidas. A continuación, historias reales de personas reales sobre sus experiencias de asalto sexual en sí mismas o de presenciar e intervenir. Con el fin de proteger su privacidad debido a la intimidad de la información, los nombres han sido elegidos para permanecer privados, a menos que se desee lo contrario.

Mi Historia Personal

Estudiar en el extranjero en Viña del Mar, Chile fue el mejor y peor momento de mi vida. Gané una nueva cultura, desarrollé mis habilidades idiomáticas y gané un nuevo sentido de libertad e independencia. Sin embargo, el 9 de setiembre será siempre una noche que recordaré por el resto de mi vida. Una noche que persigue mis sueños hasta hoy, y cambió

¡Basta! ¡Esto es Real y tu Voz es más Importante!

Tesis Honores por Lauren Abbott

para siempre mi visión del mundo. Se suponía que sería una noche divertida, estábamos celebrando a mi amigo australiano, el cumpleaños de Sam. Lo que se suponía que sería una noche inofensiva de baile y celebración se convirtió en mi peor pesadilla. Durante esta noche, una extraña me agredió sexualmente en un club de baile. No conocía al hombre, pero me tomó un pedazo ese día. Mientras pude huir en un momento, experimenté un horrible ataque de pánico, que es el estado en el que mis amigos me encontraron en la parte exterior del club. Recuerdo a mis amigos llevarme de vuelta a su departamento, y nunca dejé de llorar. Tomé la ducha más larga de mi vida e incluso entonces no podía mirarme a mí misma sin la sensación de disgusto e limpieza. No importa lo duro que me restregara, no podía sentirme limpio, en ese momento nunca más me odié. Recuerdo haber llamado a mi amiga que estaba estudiando en el extranjero en China porque era la única persona que conocía que sería un despertar y haberle echado los ojos a ella por esperar se sentía como horas.

Historia de Estudiante #1

Yo estaba en Chile cuando estudiaba en el extranjero, y había salido con amigos, y luego regresé a mi apartamento con este tipo que no conocía. ¿Cómo terminé con este extraño hombre que preguntas? Mi amigo chileno, Rafa, lo conoció. Sin embargo, no podía decirte su nombre ni cómo se veía. Su amigo estaba de visita en la ciudad, y aparentemente, no tenía un lugar donde quedarse. No sé qué la mayor parte de su conversación fuera en español rápido, y no pude entender lo que decían. De repente, Rafa me rogaba que le dejara dormir en mi apartamento. Algo que no quería primero, pero después de que fueron persistentes cedí y declaré claramente, que solamente podía dormir en mi sofá, y nada más. Desafortunadamente, sin entrar en detalles exactos, así no fue mi noche.

Historia de Estudiante #2

Era en la mañana de un sábado, estaba en la cama con mi novia en ese momento. Tuvimos que levantarnos bastante temprano la mañana siguiente, así que habíamos decidido quedarnos en la noche anterior, así que ambos estábamos sobrios. Alrededor de las 5:00 am, el compañero de habitación de mi novia entró, obviamente borracho, con un tipo que ni yo ni mi novia conocíamos. No lo podía decir en ese momento, pero el tipo ya tenía la ropa y se treparon a la cama. No creo que se hayan dado cuenta de que estábamos en la habitación. Mi novia y yo estábamos muy despiertos en este momento porque ninguno de nosotros conocía al

¡Basta! ¡Esto es Real y tu Voz es más Importante!

Tesis Honores por Lauren Abbott

tipo con el que estaba y estábamos preocupados. Pasaron unos minutos y pensé que se habían ido a dormir. Eso fue hasta que escuché el sonido inconfundible de los resortes de la cama. En ese momento supe que tenía que entrar. No recuerdo los detalles exactos de lo que pasó desde que estaba bastante lleno de adrenalina, pero recuerdo gritarle básicamente diciéndole que saliera de la habitación. Le pregunté una y otra vez cuál era su nombre, pero no me lo dijo. En realidad, no importaba, ya que descubrí cuál era su nombre más tarde. Pero después de que lo hicimos salir, nos atendimos al compañero de cuarto de mi novia. En ese momento nos dimos cuenta de que estaba increíblemente borracha y pasaba el resto de la noche tratando de cuidarla. Al final se quedó dormida y cuando se despertó más tarde en el día, no tenía recuerdos de lo que había pasado unas horas antes.

Historia de Estudiante #3

El primer ataque sexual que recuerdo fue que estuve en la casa de mi primo en el porche delantero cuando tenía 8 años. Después de experimentar abuso sexual infantil, me prometí a mí mismo que nunca más lo volvería a experimentar, sin embargo, que todo cambió cuando decidí ir a estudiar a Corea del Sur por un año. Esa noche me reunía con un amigo de amigos que me presentaron una vez antes para la cena. Me imaginé que sería una gran oportunidad para practicar mi coreano, y estaba dispuesto a viajar más de una hora para verme. Nos reunimos para cenar, y todo funciona sin problemas, y nada sospechoso está ocurriendo. Comemos, hablamos y lo pasamos bien, hasta que me doy cuenta del momento en que nos vamos a ir. Es tarde, muy tarde, y en este momento ya no hay trenes viajando, y afirmó que no podía pagar el taxi para llevarlo a casa. Debido a las normas culturales y directrices, esto me dejó dos opciones, pagar por su taxi, que era extremadamente caro, u ofrecerle un lugar para descansar en mi departamento. No podía permitirme la opción A, así que me quedé invitándolo a mi caja de zapatos de un departamento. Mientras trataba de ignorar mi corazonada de que no era una buena idea y de mantener la calma en la situación, realmente me gustaría haber escuchado mi instinto esa noche.

Historia de Estudiante #4

Estuve en Miami Beach visitando a un familiar durante el verano de 2018. Se suponía que sería un momento divertido y típico, sin embargo, no resultó así. Inmediatamente después, le conté a mi tía y a mi prima lo que había ocurrido. Sin embargo, ambos me aseguraron que no

¡Basta! ¡Esto es Real y tu Voz es más Importante!

Tesis Honores por Lauren Abbott

fui atacado. No fue sino hasta más tarde cuando hablé con mis amigos sobre lo que había ocurrido que me di cuenta de que lo era. Inmediatamente después de haber tomado un anticonceptivo de emergencia y de haberme hecho una prueba para detectar infecciones de transmisión sexual con el fin de asegurar mi propia seguridad física y salud.

Otros Ejemplos

Hay otros ejemplos de mujeres que sufren acoso sexual mientras estudian en otro país, que no están afiliadas a la universidad en ninguna forma.

Está la historia de Jenee Klotz, una estudiante estadounidense que tenía 21 años cuando estudiaba en el extranjero en Jamaica. Durante su primer año, "la robaron, la agredieron sexualmente y la apuñalaron mientras caminaba de vuelta a la casa de su familia anfitriona. Dice que pasó nueve horas en un hospital de Kingston, y a la mañana siguiente, el director académico del programa la dejó en el aeropuerto — todavía usando los fondos de pijama y con sangre seca en el cuello y el pecho" (Bull).

Otra sobreviviente es Erin Helfert, una estudiante norteamericana que estaba estudiando en Marruecos en ese momento. Fue atacada, "Durante la fiesta... por el ama de casa, un hombre que había conocido antes" (cite fuente). Después del asalto, Erin pudo ir a la policía, lo que es muy duro y valiente para un sobreviviente. Sin embargo, incluso ir a la policía no significaba necesariamente que pudiera obtener la ayuda que necesitaba. Mientras hablaba con los oficiales de policía, dijo:

"Eran sensibles y entrenados, pero dijeron que no había palabras para las cosas que me pasaban, como 'fellatio', que necesitaba en el informe. Así que me hicieron recrear mi propia violación para que pudieran averiguar qué escribir. Erin también había guardado su ropa de la noche del asalto, que contenía el ADN de los perpetradores, pero sin darse cuenta de la utilidad de la ropa para la investigación, la policía no aceptó la ropa como evidencia" (RAINN.ORG).

¡Basta! ¡Esto es Real y tu Voz es más Importante!

Tesis Honores por Lauren Abbott

Aquí estaba sola en otro país que experimentaba un trauma del que ningún ser humano debía ser subjetivo, y cuando fue a la Embajada de Estados Unidos la única ayuda que recibió fue una lista de abogados y traductores. Para empeorar las cosas, cuando finalmente recibió atención médica, su médico le dijo que “no estaba actuando como si [ella] hubiera sido violada’. [a lo que ella respondió], ‘Solamente estoy tratando de sobrevivir.’” (RAINN.ORG).

FACTORES DE RIESGO PARA LOS ESTUDIANTES

Existen múltiples factores que influyen y aumentan el riesgo de estudiar en el extranjero. Estos factores incluyen la geografía, el idioma y la fluidez en ese idioma, la cultura nacional y extranjera, y el consumo de alcohol y drogas.

Geografía

La geografía es un importante factor de riesgo en lo que se refiere al asalto sexual, sin embargo, es algo que debe ser dirigido con cautela. Europa tendrá la mayor cantidad de asaltos sexuales denunciados. En un estudio de 208 estudiantes de una pequeña universidad de proporciones similares a la Universidad Bryant, "La mayoría (71,2%) estudió en el extranjero en Europa, el 9,6% en Australia o Nueva Zelanda, el 8,2% en Asia y el 3,8% en África o Centroamérica" (fuente cita). Sin embargo, es importante señalar que, si bien este puede ser el caso, Europa es también el destino más popular para que los estudiantes estudien en el extranjero. Por lo tanto, si bien esto es significativo, otros continentes como Asia y Sudamérica no deberían ser ignorados solamente porque los datos no son tan frecuentes en términos de número de asaltos que ocurren. Por lo tanto, en lugar de considerar la geografía en términos de ubicación física, debería considerarse si son o no un país de habla nacional o extranjera. Esto juega un papel más importante en el riesgo de asalto sexual. Por lo tanto, cuando se examina este estudio, el 91,4% de las agresiones sexuales se producen en países en los que el inglés no es el idioma principal, y el 9,6% ocurre en un país de habla inglesa. Por lo tanto, los estudiantes corren un mayor riesgo en lugares donde no se habla inglés.

Idioma y Fluidez

El lenguaje y la fluidez juegan un papel importante en el riesgo de que un estudiante sufra un asalto sexual. Esto se debe al hecho de que muchos estudiantes estudian en países que no están en su idioma doméstico. Esto los pondrá en mayor riesgo debido al hecho de que los

¡Basta! ¡Esto es Real y tu Voz es más Importante!

Tesis Honores por Lauren Abbott

estudiantes tienen mayores posibilidades de ser aprovechados por la gente local. Mientras que los asaltos pueden seguir ocurriendo en lenguas de habla nacional, es más probable que suceda en un país donde el idioma no es el mismo. Es más probable que los perpetradores se aprovechen de estudiantes extranjeros debido al hecho de que tal vez no entiendan 100 por ciento lo que se les dice o incluso lo que están de acuerdo. Es más fácil aprovecharse de alguien que no puede comunicarse completamente contigo. Esto no sólo pone a los estudiantes en riesgo de sufrir un asalto sexual, sino que también impactará si irán o no a informar del incidente. Para ver la historia de Erin, cuando fue a la policía, no hubo palabras para describir lo que le pasó en árabe y francés. Incluso con conocimiento de un idioma, ya que no es el idioma doméstico, el estudiante que quiera denunciar su asalto, no podrá hacerlo debido al hecho de que no traducirá adecuadamente, o puede que carezca del vocabulario para hacerlo.

Uso de Alcohol y Drogas

Cuando los estudiantes estudian en el extranjero es muy común que haya un mal uso del alcohol y las drogas, especialmente entre los estudiantes estadounidenses. Esto se debe al hecho de que el alcohol es legal en la mayoría de los países en los que los estudiantes estudian en el extranjero, ya que típicamente tiene 18 años fuera de los Estados Unidos. En varios estudios se observa que los estudiantes tienden a abusar de estas sustancias debido a su nueva libertad y falta de supervisión. Muchas insistencias pueden llevar a que otra persona se aproveche del estudiante sin que pueda tomar una decisión clara y precipitada.

Cultura

La cultura influye en el hecho de estar en riesgo de sufrir asaltos sexuales, y en el manejo y la superación de la experiencia traumática. Cada estudiante tiene que lidiar con dos impactos culturales, su cultura nacional o la cultura de su país de origen, y su cultura extranjera o la del país en el que vive y estudia actualmente.

Doméstica

La cultura doméstica es muy significativa para un estudiante, tanto por su riesgo de sufrir asaltos sexuales como por los mecanismos que le siguen. La cultura doméstica juega un papel clave en cómo los estudiantes fueron criados y se sienten acerca de varios temas.

¡Basta! ¡Esto es Real y tu Voz es más Importante!

Tesis Honores por Lauren Abbott

Dependiendo de la cultura doméstica de un estudiante, pueden culparse a sí mismos por los acontecimientos que ocurrieron, o no tener el poder para liberarse de su perpetrador.

Según el estudiante 3, "En Estados Unidos me sentí realmente asustado de hablar de asaltos pasadas porque he aprendido que la violación es generalmente "culpa de las mujeres", por ejemplo, a la gente se le pregunta en Estados Unidos como '¿qué llevabas?' o tal vez '¿lo guiaste?'. Aunque la gente todavía siente que puede hablar de ello a pesar de que están excluidos, y creo que fue por eso que me sentí bien en contarle a algunas personas en primer lugar" (Apéndice C).

Según el estudiante 4, "Mis familiares Latina no reconocieron el evento como un asalto. No me avergonzaban de puta, pues los estereotipos sugerían que lo harían. Mi prima lloró y me dijo que siempre fuera cauteloso con los hombres pues nunca sabes quién es un depredador que busca sacar ventaja de las chicas. Simplemente me dijeron que había cometido un error y que había visto a un médico cuando volví a casa. Ellos mantendrían el secreto de mi madre" (Apéndice D). También mencionó cómo sus padres nunca mencionaron el asalto sexual cuando crecieron con su asalto sexual. Lo que es importante notar, ya que, si un tema nunca se aborda, cómo aprenderá un estudiante a manejarlo.

Según el estudiante 1, "sí, nunca había considerado la cultura, pero definitivamente creo que, supongo que, bueno, si ese tipo de situación me hubiera ocurrido en Estados Unidos, habría reaccionado de manera diferente porque tendría los recursos para ir físicamente a ver a un terapeuta, e ir a buscar la ayuda física si estuviera en Estados Unidos" (Apéndice A). A veces ni siquiera son los valores de la cultura los que son importantes, también es sólo saber que los recursos que un estudiante necesita están disponibles. De repente, están solos en un país extranjero, ya no tienen la seguridad que alguna vez sintieron, y si no sienten que tienen los recursos que quieren en casa, puede perjudicar su proceso de curación.

La cultura doméstica también es importante cuando se trata de personas dispuestas a intervenir cuando saben que hay un asalto sexual. Esto es importante porque incluso cuando el estudiante está en el extranjero y vive en otro país, puede que todavía se atengan a su moral y

¡Basta! ¡Esto es Real y tu Voz es más Importante!

Tesis Honores por Lauren Abbott

cultura y se unan. Según el estudiante 2, que es un espectador positivo, "Como joven estadounidense, siento que nuestra generación está más cómoda en informar e intervenir en este tipo de situaciones. Mis colegas parecían dispuestos a intervenir en situaciones como estas, y eso me dio la confianza de intervenir" (Apéndice B).

Extranjera

La cultura extranjera también juega un papel importante en cómo un estudiante responde y se enfrenta a experimentar un evento traumático. Este es el ambiente en el que el estudiante vive actualmente, por lo tanto, va a tener una influencia significativa en si el estudiante se sentirá o no lo suficientemente seguro como para informar y/o compartir sus experiencias.

Según la estudiante 1, "Parte de eso fue que yo estaba lejos de casa, y parte de eso fue la cultura latinoamericana y la manera en que perciben a las mujeres, ahora que digo, así como perciben a las mujeres. Cuando llegué allí, se notó, la manera en que los chilenos y en general los latinoamericanos, la manera en que perciben a las mujeres, sentí que también pensaban que era realmente fácil perseguir a las mujeres era evidente en Chile. Ahora que lo pienso, sí, su cultura tuvo un impacto en la situación y la manera en que reaccioné a ella" (Apéndice A). Además, la cultura impactará no solamente en cómo reacciona el sobreviviente al asalto, sino que influirá en las reacciones de los que cuentan, lo que a su vez los hará sentir más culpa y vergüenza. El estudiante recordó esto, "Pero creo que el hecho de estar en el extranjero y el hecho de estar en una cultura machista, de vivir, diría que tuvo un impacto en la manera en que miré la situación, especialmente porque mi amigo, su nombre era Rafa, quien era amigo, no veía la situación como mala o algo así. Así que un poco pensé que era el que era un poco dramático o lo que fuera. Y que fue mi culpa porque había dicho que sí, pero ahora que pienso en ello sí tiene que ver con su cultura, y cómo ven el consentimiento" (Apéndice A).

Más adelante, se dedicó a la forma en que la cultura extranjera afectó su reacción debido a la percepción de la salud mental en la cultura. Ella dijo: "Siendo estadounidense, hay una perspectiva totalmente diferente sobre la salud mental aquí que en Chile y América Latina en general. Eso también tuvo un efecto en mí, no llegar a nada, y también un efecto en la culpa que sentí porque estaba en una cultura que en realidad no veía la salud mental como tan

¡Basta! ¡Esto es Real y tu Voz es más Importante!

Tesis Honores por Lauren Abbott

importante como siento Estados Unidos. Así que creo que eso también tuvo un impacto en mi decisión de no hacer realmente nada al respecto" (Apéndice A).

Según los estudiantes 3, "Mientras estás en Corea, a menos que alguien muy rico o famoso te viole, no puedes hablar. Debido al actual clima político en Corea con celebridades que salen en escándalos de violación, si se craba violación, la gente inmediatamente tiene una respuesta nerviosa o asustada y pregunta "por qué hablas de esto, no puedes decir esto acá". La razón por la que sé que esta era una chica estaba a punto de hablar de lo que le pasó a su hermana y el gran grupo de personas le dijo que se detuviera de esta manera. Cuando le pregunté después dijo que esta era la cultura aquí y esto es demasiado tabú para ser discutido" (Apéndice C).

Si bien la cultura extranjera puede tener numerosos efectos negativos, especialmente para los estudiantes estadounidenses que van al extranjero, puede ser beneficiosa y de apoyo para los estudiantes que son internacionales y estudian en Estados Unidos. Esto se debe a que temas como el asalto sexual son tabú en muchas culturas. Miren los lugares donde los estudiantes de arriba estudiaron en el extranjero, Chile y Corea del Sur. En dos continentes diferentes, estos dos países comparten similitudes en lo que se refiere al manejo del asalto sexual. Lo cepillan debajo de la alfombra y no hablan de eso. El tema es ignorado, y si se le acerca al sobreviviente es generalmente silenciado y/o culpado por los acontecimientos que ocurrieron. Obviamente, culpar a la víctima sigue siendo relevante en la cultura norteamericana, sin embargo, con el movimiento Me Too se está volviendo menos tabú hablar de estas experiencias. Por lo tanto, los estudiantes que experimentan esto en Estados Unidos están más dispuestos a obtener la ayuda y el apoyo que se necesita para sanar. Según un estudiante de Puerto Rico, "la cultura estadounidense indicó que era aceptable buscar ayuda profesional y abrir un diálogo con amigos de confianza y/o personas con experiencias similares" (Apéndice D).

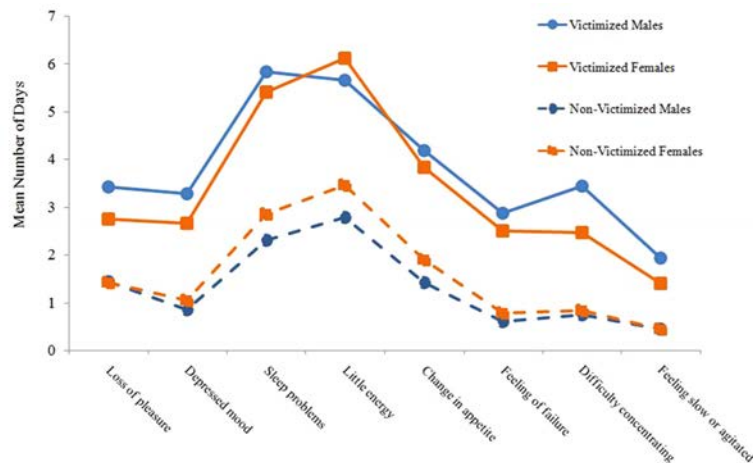
EFFECTOS DE LOS ASALTOS SEXUALES EN EL EXTRANJERO

La experiencia de asalto sexual es traumatizante y alteradora de la vida. Los estudiantes que experimenten un evento de este tipo sufrirán diversos impactos en su salud mental y en sus mecanismos de respuesta.

Salud psicológica y mental

Los estudiantes que sufren cualquier tipo de asalto sexual corren un mayor riesgo de sufrir diversos efectos psicológicos y de salud mental. Esto se debe al hecho de que después del trauma sienten mucha culpa, vergüenza y culpa. Se descubrió entre todos los sobrevivientes entrevistados que se culparon por el evento que les ocurrió. Estos sentimientos son peligrosos, ya que pueden conducir a la ansiedad, la depresión y otras enfermedades mentales, incluido el suicidio. Según la RAINN, "el 94% de las mujeres violadas experimentan síntomas de trastorno de estrés postraumático (TEPT) durante las dos semanas siguientes a la violación, el 30% de las mujeres declaran síntomas de estrés postraumático 9 meses después de la violación, el 33% de las mujeres violadas consideran suicidarse y el 13% de las mujeres violadas intentan suicidarse" (RAINN).

A continuación, se muestra un gráfico realizado por un estudio que analiza los impactos en la salud mental de los sobrevivientes y no sobrevivientes:



(Choudhary).

Como se puede ver, los sobrevivientes experimentarán todos estos síntomas más tiempo que sus contrapartes. Normalmente, experimentarán los síntomas durante el doble de tiempo.

¡Basta! ¡Esto es Real y tu Voz es más Importante!

Tesis Honores por Lauren Abbott

La ansiedad es un trauma muy común después del desarrollo. Según la estudiante 3, "sentí mucha ansiedad por estar posiblemente embarazada de un bebé violado y no pude averiguar si el escenario fue mi culpa o si fue culpa de los agresores. Mis amigos más cercanos me dijeron que no sabían lo que había pasado, que parecía "desconectado" o "triste" los días siguientes, aunque este cambio no duró necesariamente tanto" (Apéndice C). A partir de mi experiencia personal, mi ansiedad era tan alta, desarrollé ataques de pánico como resultado. No podía ir a ninguna parte sin el miedo de ser encontrado mi atacante, y no podía caminar sola sin un amigo o mi mamá por teléfono.

Mecanismos de Copia

Existen varios mecanismos de respuesta que los estudiantes pueden o no sufrir después de experimentar un asalto sexual. Éstas incluyen, y no se limitan al aislamiento, la duchas y el uso del alcohol. Muchos sobrevivientes no querrán abandonar sus casas, y perderán todo deseo de salir y divertirse. Otro mecanismo de respuesta es la necesidad de ducharse constantemente. Muchas personas se sienten sucias, disgustadas consigo mismas y no importa cuántas veces se duchan, se sienten limpias después del ataque. Uno de los mecanismos más peligrosos para hacer frente al problema es que los estudiantes recurren al alcohol y posiblemente a otras drogas.

El alcohol es un mecanismo común para hacer frente al estrés postraumático y los traumas. El uso indebido de la misma y la excesiva cantidad consumida, es extremadamente perjudicial para el usuario y los pone en mayor riesgo. Yo sé personalmente, yo era un estudiante que cayó en esta categoría. Bebí al olvido para olvidar el entumecimiento y el dolor que estaba experimentando todos los días. Otros mecanismos de enfrentamiento incluyen perder interés en salir. Algunos sobrevivientes luego de un incidente pierden todo interés en salir porque ya no se sienten seguros en su ambiente. Esto le pasó al estudiante 1, "El único cambio que puedo pensar en el post evento, es que realmente no salí tanto, supongo, que no me emborraché tanto cuando salí. Sí, estaba más consciente de cuando saldría, más consciente de lo que podría pasar potencialmente, supongo. Realmente no pensé en eso, quiero decir que siempre tienes eso en la parte trasera de tu mente, pero supongo que sí me puse cómodo" (Apéndice A).

¡Basta! ¡Esto es Real y tu Voz es más Importante!

Tesis Honores por Lauren Abbott

Otro mecanismo de respuesta es decirle a alguien que confía. Por lo tanto, la confianza se rompe cuando se viola a una persona, es extremadamente importante para un sobreviviente cuando se trata de abrirse sobre un incidente de asalto. Según la estudiante 1, "Había contactado con esa terapeuta en particular porque tuve una muy buena experiencia con ella, y confío en ella" (Apéndice A). Según la estudiante 3, "Elegí contactar a mis dos novias más cercanas porque confío en ellas y sé que me escuchan y me dan opiniones reales sobre lo que piensan que pasó. Llamé a mi compañero de habitación porque sería bueno para tener la perspectiva del niño y tenía un novio coreano en el pasado" (Apéndice C). Según el estudiante 3, "Elegí a un amigo del colegio con quien ya no estoy en contacto, pero confío profundamente en el pasado. Era una víctima de asalto sexual, así que confíé en ella y la busqué consejo/ayuda para mantener el secreto de mi madre" (Apéndice D). También es importante que, si alguien se entera de su experiencia, sea su derecho ir a buscar ayuda. Si lo abren es porque confían en la persona, por lo tanto, no los hacen sentir presionados y no van a informar de su experiencia sobre ellos. Siga el ejemplo de la estudiante 2, quien "no contactó a nadie porque pensó que era su decisión si quería o no llegar a ella" (Apéndice B).

El último mecanismo de respuesta, recomendado por todos los sobrevivientes es la terapia, la terapia es extremadamente importante para el proceso de curación. Y es algo que todos los sobrevivientes han sufrido, desean, y recomiendan.

Todos enfrentan el asalto sexual y el trauma de manera diferente. Sin embargo, es importante garantizar que el mecanismo elegido sea saludable y no ponga al estudiante en mayor riesgo de autolesionarse.

CONCLUSION

Por fin, los asaltos sexuales a estudiantes mientras están en el extranjero ocurren más a menudo de lo que las universidades y las agencias de estudio en el extranjero admitirán. Por lo tanto, es importante contar con una base adecuada y directrices preliminares para ayudar a los estudiantes cuando se sienten solos. Algo que es extremadamente importante señalar es

¡Basta! ¡Esto es Real y tu Voz es más Importante!

Tesis Honores por Lauren Abbott

que todos los sobrevivientes estaban dispuestos a hablar con alguien en quien confiaban. Dado que la confianza se rompe cuando se viola a una persona, es importante que tenga a alguien a quien pueda recurrir en el momento de su dolor y agonía. Por lo tanto, se recomienda encarecidamente que, antes de la salida, las universidades y los programas de estudios en el extranjero establezcan esta conexión entre el estudiante y el punto de contacto de la escuela o agencia. Es importante que se conozcan antes del incidente de esa manera se sentirán seguros, no solos, y buscarán la ayuda que necesitan. El establecimiento de una red para estudiantes que sufren esta forma de asalto sexual debería ser establecido por todas las universidades y agencias que envíen estudiantes fuera de su país de origen.

Limitaciones del Proyecto

Hubo numerosas limitaciones para este proyecto. Sin embargo, una de las mayores limitaciones fue la sensibilidad del contenido. Dado que se trata de un asunto muy privado y personal, es muy difícil encontrar sujetos que estén dispuestos a compartir esa información con usted. Otra limitación era la falta de investigación sobre este tema, por lo que era muy difícil encontrar fuentes sobre este tema y formular investigaciones al respecto. Por último, una limitación personal era el tiempo, ya que esta tesis debía realizarse y realizarse en un semestre. Por lo tanto, no pude hacer tanto como había esperado con este proyecto. Aunque espero poder expandir mi proyecto en el futuro.

Investigación futura

Para futuros estudios, espero ver más estudiantes internacionales que han tenido asaltos sexuales en Estados Unidos. También me gustaría realizar un estudio sobre sobrevivientes que también han sufrido asaltos sexuales durante su niñez o en el pasado y ver si están en riesgo de sufrir asaltos sexuales en el extranjero. Además, este es un proyecto interminable, pues hay millones y tal vez miles de millones de historias no contadas, algo de lo que espero sea capaz de proveer un espacio para que compartan que el mecanismo elegido sea saludable y no ponga al estudiante en mayor riesgo de autolesionarse.

APENDICES

¡Basta! ¡Esto es Real y tu Voz es más Importante!

Tesis Honores por Lauren Abbott

Apéndice A – Entrevista de Estudiante #1

1. ¿Dónde estabas cuando ocurrió tu asalto sexual? ¿O dónde estabas cuando presenciaste un ataque sexual?

Yo estaba en Chile cuando estudiaba en el extranjero, y había salido con amigos, y luego regresé a mi apartamento con este tipo que no conocía.

2. ¿Qué hiciste después del evento, contactaste a alguien?

Así que después del evento, realmente no llegué a nadie. Había hablado con algunos amigos al respecto, y supongo que también llegué al anterior terapeuta que tenía antes, probablemente 5 ó 6 meses antes. La había enviado un correo electrónico y le había dicho lo que había pasado, y supongo que no sentía ningún efecto negativo, y que sólo quería hablar de ella, pero no realmente hablar con ella más como si sólo quisiera hacerla saber, y sí, realmente no puedo hablar con ella porque no la estaba pagando en ese momento y estaba en el extranjero. Pero sólo quería contactarla y hacerla saber, supongo, ella no podía hacer nada, pero quería hacerla saber.

3. Si contactaste con alguien, ¿por qué los elegiste? Si no contactaste con nadie, ¿por qué no lo hiciste?

Decidí contactarme con mi terapeuta porque me refiero a que fueron un par de días después de que ocurrió el incidente y estaba hablando con mis amigos sobre ello y fue un poco alarmante lo que se vio afectado y no pensé que era un gran problema hasta que mis amigos me hablaron de ello. Y no sé que no sentí nada cuando lo envié a mi terapeuta, y lo que quiero decir con sentir cualquier cosa son los efectos negativos del asalto sexual. Como si no estuviera deprimida o nada, era como que podía quitármelo, lo que era un signo preocupante. Así que era consciente de que debía contactar con mi terapeuta, y cuando le dije que no sentía ninguno de estos efectos negativos, ella dijo que eso es bueno, pero también es bueno que yo sea consciente de las cosas negativas que pueden salir de eso. Ella se alegró de que yo fuera consciente de eso, y que es bueno que me diera cuenta que era una situación intensa de la que debería hablar con alguien. Había contactado con esa terapeuta en particular porque tuve una muy buena experiencia con ella, y confío en ella. Me gustaba mucho cómo me había ayudado en el pasado con temas.

4. ¿Era el agresor alguien que conocías, o alguien que no conoces?

¡Basta! ¡Esto es Real y tu Voz es más Importante!

Tesis Honores por Lauren Abbott

El agresor era alguien que no conocía, ni siquiera recuerdo su nombre, ni siquiera recuerdo realmente cómo era, sí, no lo conocía.

5. ¿Pasó el evento post usted y/o la persona que conoce experimentaron algún tipo de culpa, ansiedad, cambio de personalidad? ¿Tuviste algún cambio habitual?

Así que después del evento, realmente no experimenté sentimientos negativos, eso es mentira, experimenté culpa. Sentí que era mi culpa porque había dicho que estaba bien que él pudiera entrar al departamento y cosas así, y sentí que lo había pedido porque en la situación que había preguntado si podía quedarse en mi departamento porque no tenía otro lugar donde dormir, pero específicamente lo había dicho, dejé en claro que podía dormir en el sofá. No sé, definitivamente sentí culpa y vergüenza después porque había pensado en todas las alternativas que supongo podría haber hecho para evitar esa situación. Realmente no sentí ansiedad de que definitivamente era más culpa y tal vez una pequeña decepción en mí mismo por permitir esa situación, supongo.

El único cambio que puedo pensar en el post evento, es solamente que realmente no salí tanto supongo, no me emborraché tanto cuando salí. Sí, estaba más consciente de cuando saldría, más consciente de lo que podría pasar potencialmente, supongo. Realmente no pensé en eso, quiero decir que siempre tienes eso en la parte trasera de tu mente, pero supongo que sí me sentí cómodo.

6. ¿Cómo sientes que la cultura estadounidense y/o la cultura hispana influenciaron tu decisión y sentimiento post evento?

Nunca pensé realmente en cómo mi cultura estadounidense, y cómo, bueno, era realmente de, bueno, era chileno, pero era de Nueva York, tan técnicamente de Estados Unidos. Pero tenía esa sangre chilena supongo, pero sí, nunca había considerado la cultura, pero definitivamente creo que, supongo que, para mí, bueno, si ese tipo de situación me hubiera pasado en Estados Unidos, habría reaccionado de otra manera porque tendría los recursos para ir físicamente a ver a un terapeuta, y obtener la ayuda física si estuviera en Estados Unidos. Y el hecho de que estuviera estudiando en el extranjero, no lo sé, también fue casi al final del tiempo, y la situación se sintió como si fuera un poco de mi culpa, y no estoy seguro si eso hubiera pasado en Estados Unidos porque realmente no traigo a los hombres a casa en Estados Unidos. No sé adónde voy con esto. Pero sí creo que el hecho de estar en el extranjero y el hecho de estar en

¡Basta! ¡Esto es Real y tu Voz es más Importante!

Tesis Honores por Lauren Abbott

una cultura machista, de estar viviendo, diría que tuvo un impacto en la manera en que miré la situación, especialmente porque mi amigo, su nombre era Rafa, amigo de él, no veía la situación como mala o algo así. Así que un poco pensé que era el que era un poco dramático o lo que fuera. Y que fue mi culpa porque había dicho que sí, pero ahora que lo pienso sí tiene que ver con su cultura, y cómo ven el consentimiento.

Siendo estadounidense, hay una perspectiva totalmente diferente sobre la salud mental aquí que en Chile y América Latina en general. Eso también tuvo un efecto en mí, no llegar a nada, y también un efecto en la culpa que sentí porque estaba en una cultura que en realidad no veía la salud mental como tan importante como siento Estados Unidos. Así que siento que eso también tuvo un impacto en mi decisión de no hacer realmente nada al respecto.

7. ¿Qué aconsejarías a las personas que quieres contar sobre tu experiencia, ¿cómo deberían reaccionar, sentir, decir, etc.?

Creo que siempre es un poco raro cuando le hablas a alguien sobre la experiencia porque sabes que se sienten un poco extraños, al menos para mí, me siento inseguro cuando le digo a la gente porque van a juzgar la situación desde su perspectiva, y como que se deciden sobre la situación en base a lo que les digo. Y eso me hace sentir consciente de sí mismo también porque sé que van a ver las alternativas que podría haber buscado. También, creo que ayuda cuando la gente respondió de maneras que obviamente apoyan, pero también asegurando a la persona que no fue su culpa, porque simplemente no fue un hecho. Conseguir esa tranquilidad definitivamente se siente bien, y es necesario porque de todas las víctimas con las que he hablado, sobrevivientes de ataques sexuales he hablado honestamente con esto realmente es muy difícil no pensar que no es tu culpa. Así que sí, sólo con esa tranquilidad y apoyo, definitivamente no digas tu opinión u opinión al respecto, con suerte eso es sentido común.

8. ¿Qué le darías a un compañero de estudio que pueda tener una experiencia similar a ti?

Consejo a un estudiante que ha experimentado una situación similar, diría que en primer lugar no es tu culpa. Y nunca está mal buscar ayuda, incluso si va a haber gente que diga cosas o que juzgue si la cultura tiene connotaciones negativas. Tuve la suerte de tener un terapeuta con ella contactándome en Chile, y he tenido experiencias pasadas que me hacen sentir que necesito tener eso conmigo. Alcanzar la ayuda es importante, y va mucho. Creo que lo que me asusta si no llegué a mi terapeuta es que, si no me alcancé, que, aunque no estaba

¡Basta! ¡Esto es Real y tu Voz es más Importante!

Tesis Honores por Lauren Abbott

experimentando un efecto negativo en este momento, no significa que no experimentarás nada dentro de años, y creo que eso es algo en lo que voy a pensar y que va a aparecer en el futuro cuando no sepa si estoy en relaciones íntimas o lo que sea. Creo que debido a que fue una situación que ocurrió, y he lidiado con otras experiencias de relaciones de asalto sexual, es algo que sentí que debía contactar con alguien. Es importante, y te ayudan a reconectar tu cerebro para no pensar que es tu culpa porque no es así. Creo que todos necesitan ver a un terapeuta al menos una vez en su vida porque es importante.

9. ¿Le dijiste a alguien en tu universidad? Si es así o no, ¿por qué?

No le dije a nadie en mi universidad en Chile o en la Universidad De Paul que asisto aquí en Chicago. Principalmente porque ya tenía un terapeuta, podía llegar al número uno. Número dos, pensé que lo habría hecho mucho más grande de lo que era, supongo que me preocupaban las acciones que tomaría UIA, la universidad en Chile. No quería que tuvieran nada en contra de nadie, no es que esté culpando a nadie, siento que mi amigo, Rafa, fue en parte responsable por lo que pasó. Me preocupaba que la Universidad lo defendiera en su contra, y no quería que fuera dramático. No llegué a mi universidad natal porque ya tenía un terapeuta, así que ya tenía un recurso. Además, no quiero que la gente se preocupe por mí, no quería que nadie se preocupara por si estaba a salvo, deprimido o necesitaba volver a casa o algo así. Sabía que estaba bien, sabía que estaría bien, por eso no dije nada.

10. Por favor describa la cultura de su universidad, y ¿cómo se siente que esto está influenciado por la cultura social de su país?

Cuando pienso en la atmósfera de la universidad a la que asistía en ese momento, la UAI en Chile, es mucho más pequeña de lo que estaba acostumbrada, todos, especialmente los chilenos, conocían a todos, era como la secundaria. Eso fue un poco intimidante, creo, especialmente en ese tipo de situación de asalto sexual incluso ocurrió. Aunque no fue a UAI, seguía siendo incómodo, hubiera sido peor si hubiera ido allí. Peor aún, creo que hubiera experimentado un efecto mucho más negativo, pero no lo hizo, eso fue bueno. Creo que estaba más preocupado por Rafa, el amigo, porque era amigo del programa de estudios en el extranjero, así que conocía a mucha gente. No quería que hablaran de eso, que todos lo supieran, y que hubiera diferentes historias, pero esa era la cultura de la universidad. Era clic y chisme, y no quería involucrarme en los chismes. En general, la cultura latinoamericana

¡Basta! ¡Esto es Real y tu Voz es más Importante!

Tesis Honores por Lauren Abbott

tuvo poco impacto en la manera en que me sentí al respecto. Nunca he experimentado una experiencia de ataque sexual en Estados Unidos, donde no conocía a la persona ni las cosas. Realmente no puedo decir si su cultura específica me hizo reaccionar de manera diferente y arrojarla debajo de la alfombra. Es interesante pensar, creo que tuvo poco impacto. Parte de eso era que yo estaba lejos de casa, y parte de eso era la cultura latinoamericana y la manera en que perciben a las mujeres, ahora que digo que la manera en que perciben a las mujeres. Cuando llegué allí, se notó, la manera en que los chilenos y en general los latinoamericanos, la manera en que perciben a las mujeres, sentí que también pensaban que era realmente fácil perseguir a las mujeres era evidente en Chile. Ahora que lo pienso, sí, su cultura tuvo un impacto en la situación y la manera en que reaccioné a ella.

Apéndice B – Entrevista de Estudiante #2

1. ¿Dónde estabas cuando ocurrió un asalto sexual? ¿O dónde estabas cuando presenciaste un asalto sexual?

Era en la mañana de un sábado, estaba en la cama con mi novia en ese momento. Tuvimos que levantarnos bastante temprano la mañana siguiente, así que habíamos decidido quedarnos en la noche anterior, así que ambos estábamos sobrios. Alrededor de las 5:00 am, el compañero de habitación de mi novia entró, obviamente borracho, con un tipo que ni yo ni mi novia conocíamos. No lo podía decir en ese momento, pero el tipo ya tenía la ropa y se treparon a la cama. No creo que se hayan dado cuenta de que estábamos en la habitación. Mi novia y yo estábamos muy despiertos en este momento porque ninguno de nosotros conocía al tipo con el que estaba y estábamos preocupados. Pasaron unos minutos y pensé que se habían ido a dormir. Eso fue hasta que escuché el sonido inconfundible de los resortes de la cama. En ese momento supe que tenía que entrar. No recuerdo los detalles exactos de lo que pasó desde que estaba bastante lleno de adrenalina, pero recuerdo gritarle básicamente diciéndole que saliera de la habitación. Le pregunté una y otra vez cuál era su nombre, pero no me lo dijo. En realidad, no importaba, ya que descubrí cuál era su nombre más tarde. Pero después de que lo hicimos salir, nos atendimos al compañero de cuarto de mi novia. En ese momento nos dimos cuenta de que estaba increíblemente borracha y pasaba el resto de la noche tratando de

¡Basta! ¡Esto es Real y tu Voz es más Importante!

Tesis Honores por Lauren Abbott

cuidarla. Al final se quedó dormida y cuando se despertó más tarde en el día, no tenía recuerdos de lo que había pasado unas horas antes.

2. ¿Qué hiciste después del evento, contactaste a alguien?

Después del evento, le dije lo que pasó y le ofrecí cualquier tipo de apoyo que pudiera necesitar de mi parte. No contacté con nadie pues sentí que era su decisión si quería o no llegar.

3. Si contactaste con alguien, ¿por qué los elegiste? Si no contactaste con nadie, ¿por qué no lo hiciste?

No contacté con nadie pues sentí que era su decisión si quería o no llegar.

4. ¿Era el agresor alguien que conocías, o alguien que no conoces?

En ese momento, era alguien que ni yo ni mi novia sabíamos, sin embargo, aprendimos quién era poco después, pues se descubrió que se jactaba de ello.

5. ¿Pasó el evento post usted y/o la persona que conoce experimentaron algún tipo de culpa, ansiedad, cambio de personalidad? ¿Tuviste algún cambio habitual?

Ni yo ni mi novia experimentamos ningún tipo de cambios. No estaba lo suficientemente cerca del compañero de habitación de mi novia en ese momento para poder notar cualquier tipo de cambio.

6. ¿Cómo sientes que la cultura estadounidense y/o la cultura hispana influenciaron tu decisión y sentimiento post evento?

Como joven estadounidense, siento que nuestra generación está más cómoda en informar e intervenir en este tipo de situaciones. Mis colegas parecían dispuestos a intervenir en situaciones como estas, y eso me dio la confianza de intervenir.

7. ¿Qué aconsejarías a las personas que quieres contar sobre tu experiencia, ¿cómo deberían reaccionar, sentir, decir, etc.?

¡Basta! ¡Esto es Real y tu Voz es más Importante!

Tesis Honores por Lauren Abbott

Si tuviera que dar algún consejo, lo primero que diría sería que te mantuvieras firme. Las personas que cometen estos actos son generalmente reacias a la confrontación y tienden a retroceder bastante rápido si se mantiene firme. Sin embargo, si eso no funciona, hay otros métodos que se pueden emplear. El objetivo número uno es sacar a la víctima de la situación lo más rápido y seguro posible. No importa cómo lo hagas, solamente lleva a la víctima a la seguridad de cualquier manera que puedas.

8. ¿Qué le darías a un compañero de estudio que pueda tener una experiencia similar a ti?

Como testigo, mi mayor consejo es ser un sistema de apoyo. La víctima acaba de pasar por una experiencia increíblemente traumática y es más probable que esté pasando por una amplia variedad de emociones. Lo mejor que puedes hacer es ofrecer apoyo a la víctima.

Escúchenlos. No interrumpa y ofrezca comentarios. Déjenlos que cuenten su historia y cuando terminen, recuerden que no es su culpa lo que les pasó. Escuchen y apoyen su decisión de si deciden o no informar de lo que pasó.

9. ¿Le dijiste a alguien en tu universidad? Si es así o no, ¿por qué?

No se lo dije a nadie. De hecho, esta es la primera vez que le digo esto a alguien, y a propósito he dejado de lado los nombres de los involucrados. Nunca contacté con nadie porque sentí que no era mi lugar.

10. Por favor describa la cultura de su universidad, y ¿cómo se siente que esto está influenciado por la cultura social de su país?

Personalmente, siento que muchas personas en mi universidad actuarían de la misma manera que yo si se les pusiera en esa situación, a pesar de cómo aparece en la superficie. Siento que muchos estudiantes en la comunidad Bryant se cuidan entre ellos, aunque tal vez no parezca ser el caso en el exterior. Siento que esto se debe a que las personas de mi edad se oponen a los ataques sexuales y otros asuntos. Además, Bryant ha hecho un buen trabajo educando a los estudiantes sobre cómo responder a las agresiones sexuales y los recursos de que disponen las víctimas y los testigos.

¡Basta! ¡Esto es Real y tu Voz es más Importante!

Tesis Honores por Lauren Abbott

Apéndice C- Entrevista de Estudiante #3

1. ¿Dónde estabas cuando ocurrió tu agresión sexual? ¿O dónde estabas cuando presenciaste un asalto sexual?

El primer asalto sexual que recuerdo fue que estuve en la casa de mi primo en el porche delantero cuando tenía 8 años.

2. ¿Qué hiciste después del evento, contactaste a alguien?

Cuando fui violada en Corea, mandé un mensaje a mis amigos esa noche y luego recibí una llamada con uno de ellos doce horas después. Sólo me acerqué a mis dos novias más cercanas y a mi ex compañero de habitación.

3. Si contactaste con alguien, ¿por qué los elegiste? Si no contactaste con nadie, ¿por qué no lo hiciste?

Escogí contactar a mis dos novias más cercanas porque confío en ellas y sé que me escucharán y me darán opiniones reales sobre lo que piensan que pasó (lo que hicieron). Llamé a mi compañero de habitación porque sería bueno para tener la perspectiva del niño y tenía un novio coreano en el pasado para que pudiera dar una idea de lo que estaba pasando en la cabeza del hombre en ese momento.

4. ¿Era el agresor alguien que conocías, o alguien que no conoces?

Lo conocía como un amigo, pero no nos conocíamos durante tanto tiempo.

5. ¿Pasó el evento post usted y/o la persona que conoce experimentaron algún tipo de culpa, ansiedad, cambio de personalidad? ¿Tuviste algún cambio habitual?

Sentí mucha ansiedad por estar posiblemente embarazada de un bebé violado y no pude averiguar si el escenario fue mi culpa o si fue culpa de los agresores. Mis amigos más cercanos me dijeron que no sabían lo que había pasado, que parecía "desconectado" o "triste" por los próximos días, aunque este cambio no duró necesariamente tanto tiempo.

6. ¿Cómo sientes que la cultura estadounidense y/o coreana influenciaron tu decisión y tu sentimiento post evento?

Yo diría que la cultura estadounidense hacia la violación difiere ciertamente de la cultura coreana hacia la violación. En Estados Unidos me sentí realmente asustado de hablar de violaciones pasadas porque he aprendido que la violación es generalmente "culpa de las mujeres", por ejemplo, a la gente se le pregunta en Estados Unidos como "¿qué llevabas puesto" o tal vez "¿lo llevabas?". Aunque la gente todavía siente que puede hablar de ello a

¡Basta! ¡Esto es Real y tu Voz es más Importante!

Tesis Honores por Lauren Abbott

pesar de que están excluidos, lo que creo que fue la razón por la que me sentí bien en contarles a algunas personas en primer lugar. Mientras estás en Corea, a menos que alguien muy rico o famoso te viole, ni siquiera puedes hablar. Debido al actual clima político en Corea con celebridades que salen en escándalos de violación, si se crifa violación, la gente inmediatamente tiene una respuesta nerviosa o asustada y pregunta "por qué hablas de esto, no puedes decir esto acá". La razón por la que sé que esta era una chica estaba a punto de hablar de lo que le pasó a su hermana y el gran grupo de personas le dijo que se detuviera de esta manera. Cuando le pregunté después dijo que esta era la cultura aquí y esto es demasiado tabú para ser discutido.

7. ¿Qué aconsejarías a las personas que quieres contar sobre tu experiencia, ¿cómo deberían reaccionar, sentir, decir, etc.?

Creo que deberían tratar de reaccionar de la misma manera que yo lo manejo, nunca querría que alguien llorara por eso o se viera físicamente destrozado, pues esta es la tercera vez conocida (aunque por primera vez en la edad adulta) querría que se vieran tan fríos o entumecidos como ahora siento, porque refleja mis sentimientos actuales hacia todos ellos.

8. ¿Qué le darías a un compañero de estudio que pueda tener una experiencia similar a ti? Si están en el campus vayan al centro de mujeres para hablar con alguien o vayan a algún tipo de centro de ayuda. Me gustaría que los tuvieran aquí para mí, también ir al hospital, quería ir muy mal, pero es tan caro aquí que no pude ir y asegúrate de tener buenos amigos por ahí.

9. ¿Le dijiste a alguien en tu universidad? Si es así o no, ¿por qué?

De ninguna manera, nunca, el tabú hacia él es demasiado grande y si hablé con alguien, tal vez nunca me vuelvan a hablar. También temo que si le digo a alguien con autoridad me obligarían a demandar.

10. Por favor describa la cultura de su universidad, y ¿cómo se siente que esto está influenciado por la cultura social de su país?

Creo que la escuela lo maneja de manera similar a la cultura en la Universidad de Corea. No hay centro de ayuda para otros acá en relación con cualquier momento de violencia y cosas como esta nunca se discuten o hablan y definitivamente hay un fuerte temor alrededor de la situación para mujeres y hombres.

¡Basta! ¡Esto es Real y tu Voz es más Importante!

Tesis Honores por Lauren Abbott

Apéndice D- Entrevista de Estudiante #4

1. ¿Dónde estabas cuando ocurrió tu agresión sexual? ¿O dónde estabas cuando presenciaste un asalto sexual?

Estuve en Miami Beach visitando a un familiar durante el verano de 2018.

2. ¿Qué hiciste después del evento, contactaste a alguien?

Mi tía y mi prima sabían lo que me había pasado, pero me aseguraron que no fui atacado.

Hablando con amigos más tarde me di cuenta de que lo era. Inmediatamente después de tomar un anticonceptivo de emergencia y hacerme la prueba de infecciones de transmisión sexual.

Sin embargo, no busqué ayuda psicológica.

3. Si contactaste con alguien, ¿por qué los elegiste? Si no contactaste con nadie, ¿por qué no lo hiciste?

Elegí a un amigo del colegio con quien ya no estoy en contacto, pero confié profundamente en el pasado. Era una víctima de agresión sexual, así que confié en ella y la busqué consejo/ayuda.

4. ¿Era el agresor alguien que conocías, o alguien que no conoces?

Nunca lo había visto hasta esa noche, pero teníamos amigos mutuos.

5. Post-evento ¿usted y/o la persona que conoce experimentaron algún tipo de culpa, ansiedad, cambio de personalidad? ¿Tuviste algún cambio habitual?

No sé nada del agresor. Para mí, me preocupé por los hombres y tuve problemas para entrar en una forma de contacto sexual durante unos meses después del evento.

6. ¿Cómo sientes que la cultura estadounidense y/o la cultura hispana influenciaron tu decisión y sentimiento post evento?

Mis familiares Latina no reconocieron el evento como un asalto. No me avergonzaban de puta, pues los estereotipos sugerían que lo harían. Mi primo lloró y me dijo que siempre fuera cauteloso con los hombres pues nunca sabes quién es un depredador que busca sacar ventaja de las chicas. Simplemente me dijeron que había cometido un error y que había visto a un médico cuando volví a casa. Le guardaban el secreto a mi madre. La cultura estadounidense indicó que era aceptable buscar ayuda profesional y abrir un diálogo con amigos de confianza y/o personas con experiencias similares.

7. ¿Qué aconsejarías a las personas que quieren contar sobre tu experiencia, ¿cómo deberían reaccionar, sentir, decir, etc.?

¡Basta! ¡Esto es Real y tu Voz es más Importante!

Tesis Honores por Lauren Abbott

Les diría que nunca salgan solos, o al menos no beban. Es normal sentirme culpable y, al menos para mí, me siento mejor después de hablar con alguien en quien confío. Si alguna vez comparto mi experiencia con alguien que me pregunta no quiero que me compadezcan. El evento no me destruyó como persona y lo veo como una experiencia de aprendizaje en retrospectiva.

8. ¿Qué le darías a un compañero de estudio que pueda tener una experiencia similar a ti?

Contacte con un profesional lo antes posible. Evite solucionar su agitación interna por su cuenta. Hablar y simplemente hablar de tu experiencia con un profesional te ayudará a avanzar de una manera más sana y rápida. No dejes que el asalto te defina como persona. Por más traumático que sea, no deje que el daño de alguien a usted sea equipaje para llevar para siempre.

9. ¿Le dijiste a alguien en tu universidad? Si es así o no, ¿por qué?

Se lo dije a mis amigos de mi universidad, pero lamentablemente no contacté con Servicios de Asesoramiento hasta más de un año después.

10. Por favor describa la cultura de su universidad, y ¿cómo se siente que esto está influenciado por la cultura social de su país?

Aunque Bryant es una institución predominantemente blanca y masculina, me siento más seguro de hablar de mi experiencia en el campus que en mi país natal. Tal vez se deba a la libertad de no tener una reputación que salvar en Rhode Island. Si fuera a contarle a mi familia en casa sobre esto, escogí creer que aceptarían, pero probablemente me reprenderé cuando les diga que estaba sola, o que podría sentir resentimiento por no salir conmigo la noche del evento. Fue una decisión más fácil resolver mis problemas en mi institución. Mis padres se preocupan y apoyan intensamente, pero el ataque sexual nunca fue algo mencionado o incluso insinuado cuando me enseñan sobre sexo.

REFERNCES

Libros:

- ANDERSON, J. (2016). Sin máscara: Exponiendo el asalto cultural sexual. Place of publication not identified: CARPENTERS Son PUB.
- Kilmartin, C., & Berkowitz, A. (2005). Sexual assault in context: [teaching college men about gender]. Mahwah, N.J.: L. Erlbaum. (2005). Retrieved May 17, 2019.
- Lasky, J., & Thomson Gale (Firm). (2016). Sexual assault on campus (Opposing viewpoints in context). Farmington Hills, Mich: Greenhaven Press, a part of Gale, Cengage Learning. (2016). Retrieved May 17, 2019.
- Ramos, L. (2015). Asalto sexual [violación] : De victima a sobreviviente : Guía informativa. Denver, Colorado: Outskirts Press.Bibliography

Artículos:

- Brown, S., & Fischer, K. (2015). For study-abroad offices, sexual-assault cases may be unfamiliar territory. *The Chronicle of Higher Education*, N/a.
- Bull, B., (2017). Raped Abroad: Extraterritorial Application of Title IX for American University Students Sexually Assaulted while Studying Abroad. Northeastern University.
- Choudhary, Ekta, et al. “Depression, Anxiety, and Symptom Profiles Among Female and Male Victims of Sexual Violence.” *American Journal of Mens Health*, vol. 6, no. 1, 2011, pp. 28–36., doi:10.1177/1557988311414045.
- Fariña Rivera, F., Isorna Folgar, M., Sierra, J., & Vallejo-Medina, P. (2015). Binge drinking: Conductas sexuales de riesgo y drogas facilitadoras del asalto sexual en jóvenes españoles. *Suma Psicológica*, 22(1), 1-8.
- Flack, W., Kimble, M., Campbell, B., Hopper, A., Peterca, O., & Heller, E. (2015). Sexual assault victimization among female undergraduates during study abroad: A single campus survey study. *Journal of Interpersonal Violence*, 30(20), 3453-3453. doi:10.1177/0886260514563833
- Kimble, M., Burbridge, E., & Flack, J. (2013). Study abroad increases risk for sexual assault in female undergraduates: A preliminary report. *Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy*,

¡Basta! ¡Esto es Real y tu Voz es más Importante!

Tesis Honores por Lauren Abbott

Kingkade, T. (2016). She was raped during study abroad. then her school said she couldn't talk about it. The Huffington Post, N/a.

Koelling, R. (2017). Sexual assault prevention on college campuses: by matt j. gray, christina m.hassija, & sarah e. steinmetz. new York, ny: Routledge, 2017, 128 pages, \$160.00 (hardcover). Journal of Sex & Marital Therapy, 43(3), 289-291.
doi:10.1080/0092623X.2017.1297633

Kurtz, B. E. (2014). Sexual Assault Risk During Study Abroad (Master's thesis, Master's Theses, 2014). Bucknell University.

Marcantonio, T., Angelone, D., Swirsky, J., & Joppa, M. (2018). An analysis of the sexual health and safety information study abroad directors present their students prior to departure. Journal of American College Health : J of Ach, 1-5, 1-5.
doi:10.1080/07448481.2018.1515758

Marcantonio, T., Angelone, D., & Joppa, M. (2018). Understanding contributing factors to verbal coercion while studying abroad. Journal of American College Health, 66(6), 440-444. doi:10.1080/07448481.2018.1431912

Marcantonio, T., Jozkowski, K., Angelone, D., & Joppa, M. (2019). Students' alcohol use, sexual behaviors, and contraceptive use while studying abroad. Journal of Community Health: The Publication for Health Promotion and Disease Prevention, 44(1), 68-73.
doi:10.1007/s10900-018-0554-5

Wright, N., Smith, C., & Freyd, J. (2017). Experience of a lifetime: Study abroad, trauma, and institutional betrayal. Journal of Aggression, Maltreatment & Trauma, 26(1), 50-68.
doi:10.1080/10926771.2016.1170088

Other Sources:

Survivor and bystander interviews

RAINN.ORG <https://www.rainn.org/es>